

A qui s'adresse cet atelier ?

A quiconque voulant se libérer de la morosité, de ses peurs et de ses doutes pour vivre pleinement en toute sérénité, dans la joie et l'amour. A toute personne en recherche spirituelle désireuse d'approfondir cette dimension.

Cet atelier ne requiert aucune croyance religieuse ou spirituelle, ni connaissance psychologique.



Pourquoi venir à cette session?

- ♥ pour s'aimer davantage
- ♥ pour réfléchir et prendre conscience de qui est le plus grand pour moi
- ♥ pour repérer les freins à ma vie spirituelle et m'en libérer
- ♥ pour faire l'expérience de mon énergie intérieure et la rayonner
- ♥ pour goûter à la vie profonde qui circule en moi et l'apprécier pleinement

Contenu de la session :

Ce stage a la particularité d'être guidé par 3 *animateurs*, chacun avec ses spécificités. Ceci pour nous permettre d'accéder à cette dimension spirituelle par différentes voies, avec des ateliers proposés en accompagnement du contenu commun.

Nous cheminerons au travers de méditations, d'enseignements, de partages en groupe, d'exercices pratiques empruntés aux outils récents en psychologie et en neurosciences, le tout enrichi par les nuances propres à chacun des animateurs.

Le but de cette session est de (re)trouver l'énergie pour vivre en paix avec nous-mêmes et avec le monde qui nous entoure.



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

A renvoyer à: Elisabeth Gaugenot
Espace thérapeutique du Gail
20, avenue de Gail
67210 OBERNAI

Nom : Prénom.....

Adresse:

.....

Téléphone portable:

Date de naissance: Profession:

Courriel:

Je désire participer à la session
«Il y a en moi plus grand que moi»
les 7-8-9 juin et 22-23 juin 2024

Coût de la session : 130€ / jour.

Possibilité de paiement échelonné.

Je verse un acompte de 200€ par chèque (à l'ordre d'Elisabeth Gaugenot) qui sera encaissé début juin. Ceci rend mon inscription effective.

Je m'engage à payer le solde au plus tard le premier jour de la session. Signature :

Le nombre de places étant limité, nous vous encourageons à **vous inscrire rapidement.**

En cas de désistement après le 10 mai, la totalité de l'acompte sera dû, sauf cas de force majeure.

Clôture des inscriptions le 17 mai 2024. *Au-delà de cette date, contactez-nous par téléphone.*

Va vers toi-même.

*Tu découvriras que dans le temple secret
de ton cœur, ton Être profond t'invite à
se déployer vivement.*



*" J'ai appris qu'il est important de sentir
que nous agissons depuis un espace d'amour
et non un espace de peur et de
vivre enfin notre propre vérité.*

*Cela nous donnera un aperçu
d'une autre dimension et
d'une réalité plus profonde,
celle qui nous habite au creux de nous-mêmes,
notre «soi infini», là où je perçois
qu'il y a en moi plus grand que moi.*

*Dans cette perspective, il s'agit de
mettre le doigt sur ce qui nous empêche
de rejoindre la partie divine en nous,
de nous voir à travers les yeux du divin
et de créer véritablement «un paradis sur terre». "*

A. Moorjani

Les animateurs :

- **Elisabeth Gaugenot-Belinne**, médecin psychopraticienne depuis 30 ans.
- **Marieke Nicolle-Lanneau**, masseur-kinésithérapeute formée aux outils PNL.
- **Christophe Lanneau**, ostéopathe, kinésithérapeute formé aux outils PNL.



Modalités pratiques :

- ➔ **Dates et horaires :** les vendredi, samedi et dimanche 7-8-9 juin et les samedi-dimanche 22-23 juin de 9h à 18h.
- ➔ **Lieu :** à proximité de Mervans.
- ➔ **Coût de la session :** 130€ / jour.
50€ de remise pour toute inscription avant le 1er mai 2024.
Paiement échelonné possible.
- ➔ **Renseignements :** 06 07 45 86 72 (Elisabeth)
06 88 07 41 71 (Marieke)
06 12 74 42 55 (Christophe)
- ➔ **Site :** www.oserlavie.fr

Il y a en moi plus grand que moi

Vers l'infini et l'au dedans



**Atelier de ressourcement
psychologique et spirituel
sur 2 week-ends
(1X3 jours et 1X2 jours)**

Les 7-8-9 juin et 22-23 juin 2024

à proximité de Mervans (71)